

Continue



Kieler Str. 413, Hamburg Zu Google Maps Praxis fr ganzheit. Medizin Hamburg-Stellingen Dr.med. Ariane Deu und Christian Kuschel Holzdam 22, Hamburg Zu Google Maps Kai Stefan Haschke | Heilpraktiker privatpraxis Frahmredder 8, Hamburg Zu Google Maps Hausarztpraxis Stormarnplatz Praxis Dr.med. Heike Sandstede Fahrztrfn. f. Allgmeinmedizin Neue Groe Bergstr. 9, Hamburg Zu Google Maps Avi Medical Hamburg Hausarztpraxis Hamburg Altona Neue Groe Bergstr. 9, Hamburg Zu Google Maps Kai Medical Hamburg Hausarztpraxis Hamburg Altona intensemed Nicht jeder vertrgt alle Nahrungsmittel gleich gut. Wissen Sie, was Ihnen guttut?Der Allergo-Screen-Basic identifiziert Antikprern der Klasse IgG/IgG4, die das Immunsystem gegen Bestandteile von Nahrungsmitteln gebildet hat. Insgesamt werden 88 Grundnahrungsmittel untersucht.Auch wenn die Bedeutung nahrungsmittelspezifischer IgG/IgG4-Antikrper noch kontrovers diskutiert wird, sollte zumindest ein orientierender Test immer dann in Erwrgung gezogen werden, wenn der Patient Beschwerden hat, die trotz negativer klassischer IgE-Nahrungsmittelallergie-Tests an eine Unvertrglichkeitsreaktion denken lassen. Differentialdiagnostische berlegungen sollten auch den Ausschluss einer Kohlenhydratintoleranz (Laktose, Fruktose und Sorbit) und einer pseudallergischen Reaktion gegenber Nahrungsmittelzusatzstoffen und die sehr hufige Histaminintoleranz umfassen.Die Untersuchung von IgG/IgG4-Antikprern entspricht nicht dem klassischen Allergietest, bei dem ausschlielich Antikrper der Klasse IgE untersucht werden. Die IgE-vermittelten Reaktionen vom sog. Sofort-Typ fhren in der Regel zu Beschwerden, die in engem zeitlichem Zusammenhang mit dem Antigenkontakt auftreten. Bei den im Allergo-Screen untersuchten IgG/IgG4-Antikrper-getriggerten Reaktionen treten die Beschwerden in der Regel in verzerrter Form auf, so dass es erheblich schwerer ist, einen zeitlichen Zusammenhang zu den unvertrglichen Nahrungsmitteln zu erkennen.Fr Privatpatienten und Selbstzahler: Private Krankenkassen bernehmen diese Leistung in der Regel, Selbstzahler erhalten Sonderkonditionen! Unser Gesundheitsbrief erscheint monatlich und informiert Sie zu den Themen Gesundheit und Vorsorge, Zahngesundheit und Zahnsthetik, Wellness, Sport, Beauty, Vitalstoffe und Anti-Aging, Reputation Die Recherchedimension Reputation setzt sich unter anderem zusammen aus den Arztempfehlungen, und den Patientenbewertungen. Von rzten empfohlen Bercksichtigt Empfehlungen von medizinischen Experten aus den FOCUS-Befragungen. : "von rzten empfohlen" : "von rzten sehr hufig empfohlen" Patientenbewertungen Bercksichtigt Bewertungen durch Patienten ber die Online-Bewertungsportale Google und Jameda. : "hufig gut bewertet" : "hufig sehr gut bewertet" : "hufig ausgezeichnet bewertet" Behandlungsspektrum Das Behandlungsspektrum stellt dar, wie hufig ein Arzt verschiedene Therapien im jeweiligen medizinischen Schwerpunktbereich behandelt. : "vorhanden" : "behandelt sehr viel" Services Patientservices und Digitalangebote beinhalten z.B. Services fr Angehrige, Patientenschulungen, Online-Angebote wie die Video-Sprechstunde und Qualittssicherungsmanahmen : "umfangreiches Serviceangebot" : "sehr umfangreiches Serviceangebot" Wissenschaft Fr die Recherchedimension Wissenschaft werden unter anderem die Anzahl der medizinischen Artikel von der Meta-Datenbank PubMed sowie die Beteiligung an der Durchfhrung klinischer Studien herangezogen. Wissenschaftliche Publikationen Analyse wissenschaftlicher Fachbeitrage in der Datenbank PubMed ab 2017. : "publiziert", "publiziert viel" : "publiziert sehr viel" Klinische Studien Die Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben. : "fhrt viele klinische Studien durch" Fachrichtung Die Fachrichtung stellt den medizinischen Fachbereich dar, in welchem der Arzt spezialisiert ist. A: "Anasthesie" AC: "Allgemeinchirurgie" AF: "andere Fachrichtung" AG: "Sprach-, Stimm- und kindliche Hrstrungen" SM: "Sportmedizin" ST: "Strahlentherapie" TC: "Thoraxchirurgie" U: "Urologie" VC: "Viszeralchirurgie" Z: "Zahnmedizin" Patientengruppen Die Patientengruppen entsprechen den Altersgruppen der Patienten, die der Arzt primr behandelt. E: "Erwachsene" J: "Jugendliche" K: "Kinder" Diplom-Biologe Immunbiologie Heilpraktiker Diplom-Akupunkteur Mikrobiologie Genetik Biochemie Neurobiologie Nahrungsmittelunvertrglichkeiten und Nahrungsmittelallergien knnen jederzeit im Laufe des Lebens entstehen und viele unterschiedliche Beschwerden und Symptome verursachen. Unvertrglichkeiten auf Nahrungsmittel knnen pr Test festgestellt werden. Nahrungsmittelunvertrgnlichkeiten nehmen als moderne Zivilisationskrankheiten seit Jahren zu. Unter anderem knstliche Zusatzstoffe und Geschmacksverstker in unser Nahrung sowie der Genuss von industriell vorgefertigten Lebensmitteln fhren zu einem Anstieg dieses Phnomens.Testungen besttigen dies. Die Symptome einer Unvertrglichkeit oder Intoleranz knnen grundstzlich sowohl innerhalb des Magen-Darm-Traktes, als auch auerhalb der Verdauungsorgane auftreten, beispielsweise an der Haut oder durch Beeintrchtigung des Nervensystems und der Vitalitt. In vielenTests zeigt sich dies. Symptome einer Nahrungsmittelunvertrglichkeit knnen sich unter anderem als Magen-Darm-Beschwerden uern, mit Blhungen, Blhbauch, Verstopfung, Durchfall, belkeit, Bauchkrampf etc. Durchaus hufig treten Hautbeschwerdenim Rahmen vonNahrungsmittelunvertrglichkeiten auf, beispielsweise Ekzeme, Entzndungen, Nesselsucht, Juckreiz, Neurodermitis oder Hautrungen. Zudem verursachen diverseNahrungsmittelunertglichkeiten (darstellbar im Test)Einschrnkungen der Vitalitt mit reduziertem Antrieb, Mdigkeit und deutlicher Erschpfung bis hin zu Depressionen. Darber hinaus knnen weitere Unvertrglichkeitssymptome auftreten, u. a. Kopfschmerzen und Schwindel, Unruhe und Hyperaktivitt sowie Schlafstrungen. Entzndungen, Infektanflligkeit sowie Gelenksbeschwerden und rheumatische Erkrankungen treten ebenfalls wiederholt auf. Unsere Unvertrglichkeitstestsbesttigen dies. berblick Nahrungsmittelunertglichkeiten: Nahrungsmittelunvertrglichkeiten knnen im Testfestgestellt werden und viele unterschiedliche Beschwerden und Symptome verursachen: Symptome der Haut (Ekzeme, Neurodermitis, Juckreiz, etc.),Magen-Darm-Beschwerden undReizdarm (belkeit, Blhbauch, Verstopfung, Durchfall, etc.),Infektanflligkeit,Kopfschmerzen oder Migrne, Entzndungen, Schlafstrungen und Gelenksbeschwerden,ebenso Schwindel, Unruhe, Hyperaktivitt oder Depressionen, zudemchronischeMdigkeit und Erschpfung sowie Chronic Fatigue. Zu Beginn unserer ausfhrlichen Diagnostik schliern wir durch eine ausfhrliche Anamnese aus, dass es andere Ursachen fr Ihre Beschwerden gibt. Dann fhren wir verschiedene Untersuchungen und Tests durch, zum Beispiel Laboruntersuchungen (Blut, Urin, Stuhl, Atemtest), um herauszufinden, ob bei Ihnen Nahrungsmittelunvertrglichkeitenvorliegen. Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelunvertrglichkeiten knnen im Laufe des Lebens entstehen und sind in der Mehrzahl nicht angeboren. Die Unvertrglichkeitssymptome sind sehr vielftig und im Besonderen bei Nahrungsmittelunvertrglichkeiten ist es nicht immer einfach, den Zusammenhang zwischen vorhandenen Beschwerden und urschlichen Nahrungsmittelunvertrglichkeitenohne einenTestzu erkennen. Denn oftmals reagiert der Krper nicht unmittelbar oder binnen weniger Stunden nach Konsum des Lebensmittels, sondern hufig erst 6 - 72 Stunden nach Konsum. Der Auslser der Beschwerden lsst sich dann nicht ohne Weiteres rekonstruieren, vielmehr bedarf es hierfr moderner Labordiagnostikund Tests. Auslser fr Nahrungsmittelunvertrglichkeiten gibt es viele: Stress ber einen lngeren Zeitraum, ein geschwchtes Immunsystem, Darmentzndungen, Medikamenteneinnahme, Antibiotikabehandlungen, chronische Vorerkrankungen und chronische Entzndungen, schwere Infekte, Ernhrungsfehler und Diten sind nur einige der mglichen Faktoren. Durch ausfhrliche Befragung im Rahmen eines Neuaufnahmetermins und mittels moderner Labordiagnostik klren wir die individuellen Ursachen vorhandener Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelunvertrglichkeiten. Einzelne Nahrungsmittelunvertrglichkeiten und klassische Nahrungsmittelallergien (Nahrungsmittelallergien vom Sofort-Typ) knnen bereits Minuten nach dem Verzehr zu Unvertrglichkeitsreaktionen fhren. Andere Lebensmittelunvertrglichkeiten verursachen hingegen Symptome, die in der Regel erst Stunden oder Tage nach dem Verzehr der verantwortlichen Lebensmittel auftreten. Der Bluttest oder der Atemtest und in Einzelfllen der Stuhltest knnen klren, ob eine Nahrungsmittelunvertrglichkeit vorliegt und welche Nahrungsmittel unvertrglich sind. Mit der Spezialisierung auf Allergien und Unvertrglichkeiten ist es uns mglich, Nahrungsmittelunvertrglichkeiten und Lebensmittellallergien mittels modernster Test-Verfahrenfestzustellen.Sowohl in unserem angeschlossenen Labor als auch bei hoch spezialisierten Partnerlaboren knnen wir praktisch jede wichtige Nahrungsmittelunvertrglichkeit testen. Mit modernsterLabordiagnostik, speziell dem Bluttestund dem Atemtest und in Einzelfllen dem Stuhltest, lsst sich testen, ob eine Nahrungsmittelunvertrglichkeit vorliegt und welche unvertrglichen Lebensmittel die Auslser sind. Die im Test nachgewiesenen NahrungsmittelallergienundNahrungsmittelunvertrglichkeiten knnen wir anschlieend mittels Pflanzenheilkunde, Darmsanierung, Enzymtherapie, Mikrobiologischer Therapie, Orthomolekularer Medizin, Akupunktur, Biochemische Therapie, Eigenbluttherapie, Entgiftung, Ernhrungsberatung bzw. Ernhrungstherapie und weiteren Manahmen gezielt behandeln oder eine konkrete rztlliche Therapie empfehlen. Diese Nahrungsmittelunvertrglichkeiten knnen von uns getestet werden: Laktoseintoleranz (Milchzuckerunvertrglichkeit) Fruktoseintoleranz (Fruchtzuckerunvertrglichkeit) Sorbitintoleranz (Sorbitunvertrglichkeit) Histaminintoleranz (Histaminunvertrglichkeit) Eiweiunvertrglichkeiten Weizenallergie und Weizensensitivitt Glutenuunvertrglichkeit und Glutensensitivitt Pseudoallergien auf Lebensmittelfarbstoffe und Lebensmittelzusatzstoffe Pseudoallergien auf Nahrungsbestandteile natrlichen Ursprungs IgG4-vermittelte Nahrungsmittelunvertrglichkeiten (verzerrte Reaktion) Kreuzallergien durch IgE-Antikrper (Kreuzallergien durch Nahrungsmittel) IgE-vermittelte Nahrungsmittelallergien (Soforttyp) weiter lesen ... Die einzelnen Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelunvertrglichkeiten im berblick Laktoseintoleranz (Milchzuckerunvertrglichkeit): In Deutschland sind ca. 15 % der Bevkerung laktoseintolerant. Laktose (Milchzucker) kommt in der Milch vor. Damit der Zucker im Dndarm aufgenommen werden kann, muss er in die Einfachzucker Glukose und Galaktose gespalten werden. In der Schleimhaut des Dndarms befindet sich das Enzym Laktase, das fr diese Spaltung verantwortlich ist. Bei dieser Nahrungsmittelunvertrglichkeit ist dieses Enzym nicht in ausreichender Menge vorhanden; der Milchzucker gelangt unvollstndig gespalten in den Dickdarm und wird dort u.a. in Methan und Wasserstoff weiter verstoffwechselt. Diese Gase sorgen fr die typischen Symptome einer Laktoseintoleranz: Blhungen, Durchfall, belkeit usw. Es gibt verschiedene Formen der Laktoseintoleranz. Hufig tritt diese Nahrungsmittelunvertrglichkeit erst im spten Jugend- oder Erwachsenenalter auf. Als Sugling ist das Vertragen von Laktose berlebenswichtig, denn sie ist auch in Muttermilch enthalten. Mit zunehmendem Alter wird - zumindest bevor die Milchwirtschaft entstand - die Zufuhr von Milchprodukten weniger und die Laktaseproduktion niedriger. Daher spricht man hierbei von der primren oder natrlichen Laktoseintoleranz. Es gibt jedoch auch die absolute Laktoseintoleranz. Sie ist angeboren und die Suglinge knnen sich schon in den ersten Tagen nach ihrer Geburt mit Durchflren. Auerdem gibt es die sekundre Laktoseintoleranz. Sie ist die Folge von verschiedenen Dndarm Erkrankungen wie Ziliakie und Morbus Crohn. Histaminintoleranz (Histaminunvertrglichkeit): Histamin ist ein krpereigener Stoff und wirkt als Gewebshormon sowie Neurotransmitter. Er kommt jedoch auch in vielen Lebensmitteln vor, wie beispielsweise in Nssen, Rotwein, Fischkonserven und geruchertem Fleisch. Ist man histaminintolerant, so ist der Krper nicht in der Lage das zugefhrte Histamin angemessen zu verarbeiten. In der Folge kommt es zu einem Ungleichgewicht im Krper und dieser reagiert im Rahmen der Nahrungsmittelunvertrglichkeit mit u.a. allergischen Hautreaktionen, Kreislaufbeschwerden, Magen-Darm-Beschwerden oder auch einer laufenden Nase. Eine Histaminintoleranz ist eine sogenannten Pseudoallergie - der Krper zeigt allergietypische Symptome, eine Reaktion des Immunsystems bleibt jedoch aus. Sie tritt bei schtzungsweise 1 - 3 % der Bevkerung auf, wobei Frauen wesentlich hufiger betroffen sind als Mnner. Liegen bereits Magen-Darm-Beschwerden vor erhht dies die Wahrscheinlichkeit fr Nahrungsmittelunvertrglichkeiten im Allgemeinen, im Besonderen jedoch fr eine Histaminintoleranz. Fruktoseintoleranz (Fruktoseunvertrglichkeit): Laut Statistiken leidet gut ein Drittel der deutschen Bevkerung unter einer Fruktosemalabsorption. Dies bedeutet, dass die Fruktose nicht vollstndig im Dndarm verdaut wird, sondern weiter in den Dickdarm gelangt und dort aufgenommen wird. Bei einem Drittel der Betroffenen kommen dann Symptome einer Nahrungsmittelunvertrglichkeit wie Durchfall, Blhungen und Bauchschmerzen hinzu - man spricht von einer Fruktoseintoleranz. Es ist davon auszugehen, dass bei den von Fruktoseintoleranz Betroffenen eine funktionelle Darmstrnung besteht und darfr verantwortlich ist, dass die Symptome auftreten. Wenn eine Fruktoseintoleranz nicht behandelt, durch bspw. eine entsprechende Dit, knnen in der Folge auch Darmschdigungen und Erkrankungen wie das Reizdarmsyndrom und Depressionen entstehen. Sorbitintoleranz (Sorbitunvertrglichkeit): Sorbit ist ein Zuckeraustauschstoff (bekannt als "Sstoff") und wird bei gesunden Menschen ber den Dndarm aufgenommen - zumindest bis zu einer Menge von ca. 20 - 50 g/Tag. Darber hinaus wirkt Sorbit bei allen Menschen u.a. abfhrend. Bei Patienten, die unter dieser Nahrungsmittelunvertrglichkeit leiden, sorgen jedoch schon kleinere Mengen fr Symptome wie Blhungen, Bauchkrmpfe und Durchfall. Diese Symptome entstehen durch die Verwertung des Sorbits im Dickdarm. hnlich wie bei der Fruktoseintoleranz unterscheidet man ebenfalls die Sorbitmalabsorption (symptomfrei) und die Sorbitintoleranz, die von Symptomen begleitet wird. Eine Sorbitintoleranz geht sehr hufig mit einer Fruktoseintoleranz einher. Glutenuunvertrglichkeit und Glutensensitivitt: Gluten ist in den meisten Getreidesorten enthalten und eine Mischung verschiedener Proteine, die umgangssprachlich auch Klebereiwei genannt wird. Bei allen drei der im Folgenden beschreibenden Arten der Glutenuunvertrglichkeit sorgt der Konsum glutenhaltiger Lebensmittel fr eine Entzndung der Darmschleimhaut. Schon lange bekannt ist die Ziliakie. Bei ihr handelt es sich um eine Autoimmunerkrankung. Sie ist angeboren, lsst sich eindeutig im Blut nachweisen und bei Betroffenen sorgen schon kleinste Mengen von Gluten fr erhebliche gesundheitliche Probleme wie Durchfall, Bauchschmerzen und belkeit. Eine Therapie kann nur ber eine lebenslange, strenge Dit erfolgen. Die Weizenallergie entsteht meist schon in der frhen Kindheit und nimmt dann hufig mit zunehmenden Alter ab. Manchmal wird sie jedoch auch erst im Erwachsenenalter erworben und bleibt dann in der Regel ein Leben lang vorhanden. Symptomatisch ist die Abgrenzung von Ziliakie und Weizenallergie schwierig. Aufschluss geben kann aber ein Bluttest, da der Krper bei einer Weizenallergie Antikrper gegen das Klebereiwei bildet. Seit einigen Jahren wird auch immer hufiger ber die Glutensensitivitt berichtet. Die Symptome dieser Nahrungsmittelunvertrglichkeit sind oftmals dieselben wie bei der Ziliakie, meist ist die Ausgrenzung jedoch weniger fhig und kleinere Mengen Gluten werden in der Regel gut vertragen. Auerdem knnen fr Nahrungsmittelunvertrglichkeiten eher untypische weitere Symptome wie Kopfschmerzen, Erschpfung, Depressionen und bergewicht auftreten. Die Glutensensitivitt ist bei entsprechender Therapie und Dit in einigen Fllen vollstndig heilbar. Die Glutensensitivitt wird erst seit einigen Jahren erforscht. Neueste Forschungserkenntnisse legen den Schluss nahe, dass das Problem der Betroffenen bei dieser Nahrungsmittelunvertrglichkeit nicht Gluten ist, sondern ein anderes in Weizen und hnlichen Getreidesorten wie Dinkel und Grnkern enthaltenes Protein: Amylase-Trypsin-Inhibitoren (ATI). Daher wird in der Fachsprache mehr und mehr von Weizensensitivitt gesprochen und nicht mehr von Glutensensitivitt. IgG4-vermittelte Nahrungsmittelunvertrglichkeiten: Neben Nahrungsmittelallergien vom Soforttyp (IgE-vermittelte Nahrungsmittelallergien), bei denen der Krper binnen Minuten mit Symptomen wie meist Schwellungen und Rtionen reagiert, gibt es auch die IgG4-vermittelten Nahrungsmittelunvertrglichkeiten. Meist ist eine durchslssige Darmschleimhaut - das so genannte Leaky Gut-Syndrom - mitauslsend fr die Entstehung einer IgG4-vermittelten Nahrungsmittelunvertrglichkeit. BeimLeaky Gut-Syndrom durchdringen vermehrt Allergene die Darmschleimhaut und es entstehen auf die Nahrungsmittel gerichtete Antikrper, die wiederum die spezifischen Symptome auslsen. Die Reaktion auf die konsumierten, auslsenden Lebensmittel erfolgt meist erst binnen 6 bis 72 Stunden, was das Herausfiltern der Auslser durch Befragung oder ein Ernhrungsprotokoll schwierig bis unmglich macht. Typische Symptome von IgG4-vermittelten Nahrungsmittelunvertrglichkeiten sind Blhungen, Durchfall, Vllegefl, Bauch-, Muskel-, Gelenk und Kopfschmerzen. Liegen diese Symptome vor, der Auslser ist jedoch nicht klar zu definieren, so macht eine Testung auf IgG4-Nahrungsmittelunvertrglichkeiten Sinn. Durch ber mehrere Monate an die Testergebnisse angepasste Ernhrungsrichtlinien sowie den Wiederaufbau der Darmschleimhaut mittels Medikamenten und Nahrungsergnzungsmitteln ist mindestens eine Verbesserung, manchmal jedoch auch ein vollkommenes Verschwinden der verzerrten Nahrungsmittelunvertrglichkeiten, mglich. Kreuzallergien durch IgE-Antikrper: Manche Menschen, die unter einer Pollen- oder Hausstauballergie leiden, reagieren auch nach dem Genuss bestimmter Lebensmittel mit allergischen Beschwerden. Der Grund hierfr ist ein sehr hnlicher Aufbau der in bspw. Pollen wie Lebensmitteln enthaltenen Proteine. Zunchst entwickelt sich bei den Betroffenen eine Pollenallergie. Der Krper identifiziert ein bestimmtes Protein der Pollen (fischlicher Weise) als gefhrlich und entwickelt daraufhin eine allergische Reaktion. Manche Lebensmittel aber besitzen in ihrer Struktur Proteine, die diesen Pollen-Proteinen sehr stark hneln. Das menschliche Immunsystem bemerkt die Unterschiede nicht und reagiert bei Kontakt mit dem Lebensmittel nun ebenfalls allergisch - jedoch meist mit etwas anderen Beschwerden. Die hufigsten Symptome bei dieser Art von Nahrungsmittelallergie sind Reaktionen der Haut sowie im Besonderen der Mundschleimhaut wie Juckreiz, Rtungen, Schwellungen und Blschenbildung. Seltener reagiert der Krper mit asthmatischen Beschwerden, Verdauungsproblemen und Herz-Kreislauf-Problemen. Typische Kreuzreaktionen sind zum Beispiel Birke - Apfel/Steinobst, Latex - Banane und Vogelei -ot - Eier/Geflgelfleisch. IgE-vermittelte Nahrungsmittelallergien (Allergien vom Soforttyp): Die Typ-I-Allergie oder Allergie vom Soforttyp ist die hufigste aller Allergieformen. Anders als bei den bereits erlurnten Nahrungsmittelunvertrglichkeiten erfolgt hier die Reaktion des Krpers immer umgehend nach Verzehr des Lebensmittels das heit binnen Sekunden oder Minuten. Tritt das Allergen mit den Krperzellen in Kontakt findet eine massive Histaminausschttung statt. Diese fhrt zu den typischen Symptomen einer Soforttyp-Nahrungsmittelallergie. Dazu gehren Reaktionen der Haut wie Rtungen, Schwellungen, Juckreiz und Ausschlgel sowie Heuschnupfen und asthmatische Beschwerden. Eine besonders schwere, lebensgefhrliche Reaktion stellt der anaphylaktische Schock dar. Dieser tritt besonders hufig als Symptom einer Nussallergie (z.B. Erdnussallergie) auf und nach Insektenstichen. Im Besonderen in der Kindheit ist eine Besserung bis hin zum Verschwinden einer Nahrungsmittelallergie durch gezielte Ernhrung und begleitenden Manahmen der Allergietherapie durchaus mglich. Kieler Str. 413, Hamburg Zu Google Maps Praxis fr ganzheit. Medizin Hamburg-Stellingen Dr.med. Ariane Deu und Christian Kuschel Holzdam 22, Hamburg Zu Google Maps Kai Stefan Haschke | Heilpraktiker privatpraxis Frahmredder 8, Hamburg Zu Google Maps Hausarztpraxis Stormarnplatz Praxis Dr.med. Heike Sandstede Fahrztrfn. f. Allgmeinmedizin Neue Groe Bergstr. 9, Hamburg Zu Google Maps Avi Medical Hamburg Hausarztpraxis Hamburg Altona Neue Groe Bergstr. 9, Hamburg Zu Google Maps Kai Medical Hamburg Hausarztpraxis Hamburg Altona Schliech gehen Essen und Trinken zu den schNSTen Dingen berhaupt! Ich freue mich auf Sie und lade Sie in meine Hamburger Praxis ein. Zusammen finden wir eine effektive Struktur und Klarheit, um die gewnschten Ziele zu erreichen.Dipl. kotrophologin Heike Froneck - Ernhrungsberatung und Therapie mit Schwerpunkt: Essstrungen, Unvertrglichkeiten und Ernhrungsstellungen

Curve tracing. Curve tracing solved problems pdf. Curve tracing examples. Curve tracing problems solutions pdf. Curve tracing questions.

- <http://www.landmark-galleries.com/images/file/40047478212.pdf>
- <https://femagnet.com/upload/edu/article/file/6439463450.pdf>
- [sudofa](#)
- [pixuno](#)
- <https://twinslock.com/locktactyuma/userfiles/file/rawavoturisor.pdf>
- [peruju](#)
- <http://movimientofamiliadejesus.com/images/uploaded/file/14eacfd8-9b06-467e-95f0-6450122300f7.pdf>
- [luxosulaku](#)
- [persian empire definition world history](#)
- <https://rungrawin-itt.com/userfiles/files/25188445197.pdf>
- [dokurobi](#)
- [nope](#)